Всероссийские спортивные игры школьников "Президентские спортивные игры" проводятся во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. N 948 "О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников", порядок проведения Всероссийских спортивных игр школьников "Президентские спортивные игры" (далее - Президентские спортивные игры) определяется настоящим Положением.

**Целью проведения** Президентских спортивных игр является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, развитие всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей, приобщение к идеалам и ценностям олимпизма.

**Задачи** Президентских спортивных игр:

1. пропаганда здорового образа жизни;
2. становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
3. определение кандидатов для составления команды школы развитие соревновательной деятельности обучающихся по различным видам спорта.

Президентские спортивные игры включает несколько **этапов:**

I этап (школьный) - проводится до 1 апреля в общеобразовательных организациях;

II этап (муниципальный) - проводится до 15 мая 2018 в муниципальных образованиях;

III этап (региональный) - проводится до 15 июня 2018 в субъектах Российской Федерации;

IV этап (Всероссийский) - проводится в сентябре на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения "Всероссийский детский центр "Орлёнок".

В нашей школе для проведения школьного этапа Президентских спортивных игр:

- создан школьный организационный комитет, в состав которого вошли организатор по внеклассной и внешкольной работе, учителя физической культуры и учащиеся школьного спортивного клуба ;

- разработаны соответствующие положения о соревнованиях с учётом климатических условий и национальных традиций региона;

- созданы соответствующие судейские коллегии, которые определяют систему проведения и организуют соревнования, определяют победителей и призёров этапов, рассматривают протесты участников соревнований.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о школьном этапе Всероссийских спортивных игр школьников**

**«Президентские спортивные игры»**

**ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

Школьный этап спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» (далее – Президентские спортивные игры) проводится с целью сохранения и укрепления здоровья обучающихся, формирования у них потребности в физическом совершенствовании, позитивных жизненных установок, гражданского и патриотического воспитания.

Основными **задачами** Президентских спортивных игр являются:

1. определение лучших команд, сформированных из обучающихся одного класса (далее – команда-класс), добившихся наилучших результатов в наиболее развитых и популярных летних олимпийских видах спорта;
2. привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни.

**СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Школьный этап Президентских спортивных игр проводится в сроки с сентября 2019 г.по 30 марта 2020 г. в общеобразовательном учреждении.

**ОРГАНИЗАТОРЫ**

Ответственными за проведение школьного этапа Президентских спортивных игр является администрация общеобразовательного учреждения. Организаторами школьного этапа Президентских спортивных игр является учителя физической культуры. Контроль осуществляют органы местного самоуправления в сфере образования и в области физической культуры и спорта.

**ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ**

В школьном этапе Президентских спортивных игр принимают участие команды-классы общеобразовательного учреждения (5-10 классы).

Состав команд: для 5-10 классов – 10 человек (5 мальчиков, 5 девочек)

**ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ**

В состав организационного комитета школьного этапа Президентских спортивных игр входят:

* 1. Председатель Алметьева Е. Н. - организатор внеклассной работы
  2. Зам. председателя Щеголев В.М. - руководитель МО учителей физкультуры школы

1. Члены комиссии:

учителя физкультуры Москвичев Ф.Н., Осипова Н.Ю., Черных И.Н.;

учитель ОБЖ Дмитриев В.Ю.;

учащиеся: Ласточкина Елена 10 А кл., Иванова Анастасия, 8 кл (кадетский), Хорошавин Егор 7 Г кл., Окашев Георгий 7 Г кл, Поломкина Софья 7 В кл.

**ПРОГРАММА**

Программа школьного этапа Президентских спортивных игр определяется организационными комитетами. В программу этапов включаются соревнования по наиболее популярным и развитым в общеобразовательном учреждении видам спорта (приоритет отдается олимпийским видам).

**1. Уличный баскетбол.**

Соревнования командные, проводятся раздельно среди юношей и девушек. Состав команды 4 человека.

Основное время игры составляет 8 минут «грязного» времени.

В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча.

В случае проведения игр в подгруппах за победу команда получает 2 очка, за поражение 1 очко.

За неявку на игру команда получает 0 очков, а ее соперник – 2 очка.

3 игрока на площадке и 1 запасной

**2. Лёгкая атлетика.**

Соревнования лично – командные, включают многоборье и эстафету проводятся раздельно среди юношей и девушек.

Каждый участник выступает во всех видах многоборья.

**Бег на 30м-5-6 кл; 60м.-7-10кл. (юноши и девушки)** – выполняется на беговой дорожке с высокого или низкого старта; результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

**Бег на 800м (юноши)**– выполняется на беговой дорожке с высокого старта; результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

**Бег на 600м (девушки)**- выполняется на беговой дорожке с высокого или низкого старта; результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

**Прыжок в длину (юноши и девушки)** – выполняется с разбега; длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела; участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке.

**Метание снаряда (юноши и девушки)**– выполняется с разбега, который совершается в коридоре шириной 4 м длиной не менее 30м, ограниченном по бокам линией белого цвета; окончание разбега ограничивается криволинейной планкой или линией белого цвета шириной 7см, вычерченной в виде круга радиусом 8м.

Зачет по 4 лучшим результатом у юношей и 4 лучшим результатом у девочек.

**Эстафеты:**

1) эстафета 4х100м (юноши);

2) эстафета 3х100м (девушки);

3) смешанная эстафета: 4 мальчика и 4 девочки, дистанция 200м. для каждого участника.

При равенстве суммы мест в общем зачете преимущество отдается команде, имеющей лучший результат в многоборье.

**3. Волейбол. -5-6 классы.**

Состав команды – 6 человек:

На площадке одновременно находятся 4 юноши и 2 девушки.

7-10 классы состав команды 6 человек (отдельно для мальчиков и девочек)

Игры проводятся из трех партий, счет в партиях – до 15 очков; разрыва в 2 очка нет (в партии побеждает команда, набравшая первой 15 очков).

За выигрыш начисляется 2 очка, поражение – 1 очко, неявку – 0 очков.

**4.Тэг-регби 5-6 класс**

Соревнования командные. Состав команды смешанный: 8человек (5 в поле 3 запасных). Время игры 10 минут «грязного времени» два тайма по 5 минут. За выигрыш начисляется -3 очка, ничью - 2очка, поражение -1очко, за неявку- 0

**5. Настольный теннис.**

Соревнования проводятся раздельно среди юношей и девушек. Состав команды: 2 мальчика и 1 девочка.

**УСЛОВИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители и призеры школьного этапа Президентских спортивных игр определяются согласно правилам соревнований, включенных в программу.

**НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры школьного этапа Президентских спортивных игр награждаются грамотами.

Подготовка к Всероссийскому этапу Президентских спортивных игр в МОУ «СОШ № 1 г. Йошкар-Олы» проводиться в 4 этапа.

**1 этап**. Подготовка осуществляется в спортивные секциях школы и в школьных соревнования по видам спорта, входящих в программу Всероссийских Президентских спортивных игр.

**2 этап.** Осуществляется после жеребьёвки определения возраста участников Всероссийского этапа. Тренировки проводятся по видам спорта согласно положению. На этом этапе команда участвует в соревнованиях муниципального и региональном этапах.

**3 этап.** Осуществляется в случае успешного выступления в Региональном этапе и проходит с 20 мая по 20 июня. Для подготовки команды к Всероссийскому этапу Министерство спорта и туризма выделяет лучшие спортивные сооружения: Футбольно-легкоатлетическом манеж, стадион «Дружба», Водный дворец спорта. В подготовке команды принимают участие учителя физкультуры школы.

**4 этап.** Осуществляется с 15 августа до выезда на всероссийский этап. На этом этапе для подготовки команды привлекаем специалистов по видам спорта.

Расписание тренировок 3 и 4 этапов:

1. Легкая атлетика с 9.00 до 10.30 часов в Манеже « Арена»;

2. Баскетбол, настольный теннис, шашки с 11.00 до 12.30 в СОШ№1;

3. Плавание с 16.00 до 17.00. часов в Водном дворце спорта;

4. Настольный теннис (дополнительно) с 16.30 до 18.00 часов в спортзале Поволжского Политехнического Университета.

**Заключение.**

Основательная подготовка к Всероссийским Президентским играм школьников дала положительные результаты. Команда нашей школы 3 года подряд успешно участвовала во Всероссийском этапе в ВДЦ «Орленок». В 2017 году заняла 12 место среди 77 команд России, в 2018 году заняла 14 место среди 83 команд России, в 2019 году заняла 4 место в общекомандном зачете среди 84 команд России.